

DENNÝ REŽIM



Malé medvedíčatá

Organizácia režimu dňa	prevádzka	Počas pracovných dní v čase od 6,30 – 16,15 hod.		
		V čase letných prázdnin je prevádzka materskej školy prerušená na 6 týždňov		
	6:30 – 8:10	Schádzanie detí, Hry a činnosti podľa výberu detí - Vzdelávacia aktivita		
	8:10 – 8:30		Zdravotné cvičenie Osobná hygiena	
	8:30 - 8:50	Desiata		
	8:55 - 10:00	Vzdelávacie aktivity		
	10:00 - 11:15	Príprava na pobyt vonku, pobyt vonku – prechádzky, hry		
	11:15 -11:30	Sebaobslužné činnosti, osobná hygiena		
	11:30 -12:00	Obed		
	12:00 - 12:20	Osobná hygiena, príprava na spánok		
	12:20 -14:15		Odpočinok na ležadle resp. spánok	
	14:15 – 14:30	Sebaobslužné činnosti, hygiena , telovýchovná chvíľka		
	14:30 – 14:50	Olovrant		
	14:50 - 16:15	Hry a činnosti podľa výberu detí - Vzdelávacia aktivita		
Podmienky pohybovej aktivity	Pobyt vonku sa realizuje denne v každom ročnom období. V prípade nepriaznivého počasia je úmerne skrátený alebo úplne vynechaný, <u>ak poklesne teplota pod -10 ° C.</u> Telesné cvičenia vykonávajú deti dvakrát denne v dopoludňajšom čase formou ranného cvičenia a v odpoľudňajšom čase, po spánku, formou telovýchovnej chvíľky. <u>V čase letných horúčav – teplota nad 25 ° C – zabezpečiť:</u> • pobyt detí v tieni • dostatočný prísun tekutín • pokrívky hlavy chrániace pred úpalom • príp. skrátiť pobyt vonku do 10,30 hod.			